

部落家訪關懷~延緩失能健康飲食餐盤

尖石鄉玉峰村原鄉現況分析

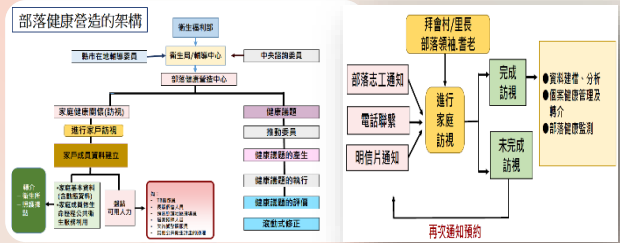


部落名(泰雅語)	鄰別
司馬庫斯部落 (Smangus-Mrqwang)	14 鄰
馬美部落(Mami)	8 鄰
石磊部落(Quri)	9-10 鄰
抬耀部落(Tavax)	12 鄰
宇老部落(Uraw)	1-2 鄰
馬里光部落(Llyung)	4-5 鄰
泰平部落(Batul)	7 鄰
平論文部落(Plmwan)	11 鄰
帛納外部落(Ponaway)	13 鄰
李埔部落(Libu)	3 鄰

- ★55 歲以上老人人口 18.5%，已達高齡化社會
- ★本鄉後山醫療資源缺乏，衛生所定時進行巡迴醫療的服務，提供民眾下鄉就醫服務。

因地制宜~建立機制~在地資源連結

- ★積極與在地資源整合及運作透過專業泰雅文化涵育共同推動健康議題
- ★透過資源整合了解部落年者健康問題並推動及方案政策



家庭關懷訪視成果

- ★完成玉峰村家庭訪視 100 戶
- ★盤點玉峰村原住民在籍率及發現公共衛生
- ★提供可用人力參與相關長照教育訓練講座 1 場
- ★透過家訪工作提供部落民眾健康資訊
- ★建立對部落的關懷互助的精神，以濟弱扶傾的精神



衛教宣導

- ★協助民眾健康識能相關資訊資源
- ★結合尖石衛生所健康篩檢宣導場次
- ★協助族人健康知識提升以及態度行為改變，促進部落健康營造活動。



善用部落智慧~融入健康營造策略

- ★為延緩部落失能人口增加，透過本鄉各文化健康站及教會為據點宣導
- ★推廣延緩失能各項活動，透過傳統文化健康吃健康動課程，促進長者對部落在地資源豐富之運用



健康議題

- ★辦理我的餐盤飲食聰明吃~8 場次。
- ★完成二場域前、後測分析心得分享。
- ★推廣延緩失能我的餐盤飲食聰明吃~健康來
- ★聘請營養師或護理師辦理教學六大類飲食認知課程。
- ★納入泰雅族當地食材，推行健康飲食觀念。
- ★文化敏感度飲食傳統教育健康 DIY 實作醃肉 2 場。



永續經營

- ★利用社群網站粉絲專業宣導本計畫營造中心活動 (每月一篇)
- ★結合衛生所及部落大型活動中健康篩檢宣導
- ★結合各界愛心單位關懷後山部落居民



志工訓練與運用

- ★結合尖石衛生所等資源，辦理 2 場次志工訓練
- ★運用玉峰村當地 2 名志工協助關懷訪視(串門子)
- ★透過多元化技能學習環境提升志工素養及持續招募志工
- ★鼓勵增強服務榮譽感，辦理觀摩及年終表揚。
- ★志工人數約 12-15 人

